

Influenza

and your **CHILD**



Flu (or influenza) is caused by viruses that infect the nose, throat, and lungs. The flu usually spreads from person to person when an infected person coughs or sneezes.

Information for Parents

Some children are at high risk of having complications from the flu. Flu could make them very sick or even kill them. *The following people need to be vaccinated each year to prevent the flu:*

- ▶ **Children 6-23 months of age**
- ▶ **Children 2 years to 18 years of age with chronic health problems like**
 - **asthma or other problems of the lungs**
 - **immune suppression**
 - **chronic kidney disease**
 - **heart disease**
 - **HIV/AIDS**
 - **diabetes**
 - **sickle cell anemia**
- ▶ **Children 6 months to 18 years of age who are receiving long-term aspirin therapy**
- ▶ **Close contacts of children 0-23 months and children with chronic health problems**

The flu vaccine is the best way to prevent the flu. Anyone 6 months of age or older can get the flu vaccine.

Doctors recommend household contacts and out-of-home caregivers of high risk children get vaccinated too.

Children under 6 months old can also get very sick from the flu. But they are too young to get a flu vaccine. The best way to protect them is to make sure that their household members and their caregivers are vaccinated.



Each year, on average, 178 children die from complications of the flu

Unlike the common cold, the flu causes severe illness and can be life threatening

Each year about 1 in every 1,000 children younger than 5 years old will be hospitalized because of the flu



The Best Time to get Vaccinated is October or November

For more information, ask your healthcare provider or call **800-CDC-INFO (800-232-4636)**
Website www.cdc.gov/flu



La gripe y su NIÑO



La gripe (influenza) es causada por virus que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. La gripe comúnmente se transmite a otra persona cuando una persona infectada tose o estornuda.

Información para padres

Algunos niños corren un mayor riesgo de ser afectados por complicaciones relacionadas con la gripe. La gripe puede hacer que se enfermen gravemente o incluso causarles la muerte. *Las siguientes personas deben vacunarse cada año para prevenir la gripe:*

- ▶ Niños de 6 a 23 meses de edad
- ▶ Niños de 2 a 18 años de edad con problemas crónicos de salud, tales como:
 - asma u otros problemas pulmonares
 - trastornos del sistema inmunitario
 - enfermedad crónica de los riñones
 - enfermedad del corazón
 - diabetes
 - VIH/SIDA
 - anemia drepanocítica
- ▶ Niños de 6 meses a 18 años de edad que reciban tratamiento con aspirina a largo plazo
- ▶ Personas que tienen contacto con niños de 0 a 23 meses de edad y niños con problemas crónicos de salud

La vacuna contra la gripe es la mejor forma de prevenir esta enfermedad. Toda persona mayor de 6 meses de edad puede vacunarse.

Los médicos recomiendan que quienes conviven con niños que corren mayor riesgo y las personas que cuidan de ellos también se vacunen.

Los bebés menores de 6 meses también pueden estar muy enfermos a causa de la gripe. Pero son demasiado pequeños para vacunarse. La mejor manera de protegerlos es asegurándose que usted, su familia y las personas que cuidan de ellos se vacunen.



Cada año, un promedio de 178 niños mueren a causa de complicaciones de la gripe

Cada año, alrededor de 1 de cada 1,000 niños menores de 5 años de edad es hospitalizado a causa de la gripe

A diferencia del resfriado común, la gripe es una enfermedad grave que puede poner su vida en peligro



La mejor época para vacunarse es octubre o noviembre.

Para obtener más información, consulte a un profesional de la salud o llame al **800-CDC-INFO (1-800-232-4636)**
Página de Internet: www.cdc.gov/flu

